

Minimální preventivní program

šk. rok 2026-2027

1. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ŠKOLE

Název a adresa školy	Obchodní akademie Hovorčovická U Vinohradského hřbitova 3, Praha 3
Ředitel školy	Mgr. Miroslav Včelař
Telefon na ředitele	267 093 674
E-mail na ředitele	mvcelar@oahovorcovicka.cz

Školní metodik prevence	Ing. Miroslava Gardášová		
Telefon	267 090 696		
E-mail	mgardasova@oahovorcovicka.cz		
Specializační studium	Ano		
Realizátor vzdělávání	Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 1, 2 a 4		

Výchovný poradce	Jaroslava Ambrožová		
Telefon	267 090 677		
E-mail	jambrozova@oahovorcovicka.cz		
Specializační studium	Ano		
Realizátor vzdělávání	Filozofická fakulta UK, katedra psychologie		

Školní psycholog	Mgr. Bc. Lucie Hubertová, Ph.D.		
Telefon	267 090 654		
E-mail	lhubertova@oahovorcovicka.cz		

	Počet tříd	Počet žáků/studentů	Počet ped. pracovníků
ZŠ - I stupeň	0	0	0
ZŠ - II.stupeň	0	0	0
Víceleté gymnázium	0	0	0
4leté gymnázium	0	0	0
SŠ – ostatní	20	586	55
Celkem pedagogů na škole			55

2. STRUČNÁ ANALÝZA SITUACE

Situaci ve škole z hlediska primární prevence lze charakterizovat jako dlouhodobě poměrně vyváženou. Prevence rizikového chování žáků je součástí komplexního výchovného působení celého pedagogického sboru. Je založeno na konstruktivním řešení každodenních problémů, dále na výchovně účinných opatřeních v reakci na porušení školního řádu, na promyšleném předcházení závažnějším rizikovým jevům, popřípadě na okamžitém řešení ve spolupráci s rodiči, vedením školy, třídními učiteli, výchovným poradcem a školním metodikem prevence. Jedním z hlavních bodů prevence rizikového chování je zdravý vztah mezi rodiči žáků a pedagogy školy, především třídními učiteli. Tento vztah je utvářen a rozvíjen již od první třídní schůzky, která se koná vzápětí po zahájení školního roku. V rámci nespecifické prevence škola nabízí různé zájmové činnosti – zájezdy, divadelní představení v průběhu školního roku i v rámci Klubu mladého diváka, účast v soutěžích, volnočasové workshopy a projekty atd.

Ve spolupráci s třídními učiteli a vyučujícími je sledován a následně řešen výskyt či náznaky rizikového chování žáků. Nejčastějšími problémy jsou ve škole nadměrné absence, neomluvené absence a neprospěch žáků. V těchto případech škola realizuje pohovory s žáky, rodiči za přítomnosti ředitele školy, výchovného poradce, příp. školního metodika prevence. Cílem je odhalit příčiny a následně spolupracovat na řešení situace. Závažnější vztahové problémy jsou projednány s ředitelem školy, výchovným poradcem a školním metodikem prevence.

Přímé projevy šikany v posledních letech zaznamenány nebyly. Několikrát bylo zaznamenáno kouření elektronických cigaret ve škole. Je zřejmé, že mezi žáky mimo školu je častější užívání tabákových výrobků (zejm. zahřívaný tabák), příp. THC. Fenoménem je pak užívání kratomu. Pro další preventivní programy byly zvoleny oblasti rizikových jevů, jimiž jsou potenciálně žáci naší školy nejvíce ohrožováni.

3. STANOVENÍ CÍLŮ

Cíl:	Seznámení pedagogů s jednotlivými oblastmi rizikového chování, zejména s šikanou a užíváním návykových látek
Ukazatele dosažení cíle:	- počet vzdělávacích programů na uvedená témata - počet proškolených pedagogů
Zdůvodnění cíle:	Zvýšení kompetencí zkvalitňuje výchovné působení na žáky
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Cíl souvisí s vytvářením bezpečného prostředí ve škole a ochranou veřejného zdraví

Cíl:	Zlepšit klima ve třídách, posilování komunikačních dovedností
Ukazatele dosažení cíle:	Počet vzdělávacích programů. Počet žáků využívajících poradenské služby. Počet aktivit školní psycholožky s třídním kolektivem. Počet řešených případů nevhodného chování mezi žáky.
Zdůvodnění cíle:	Předejít, zmírnit či zastavit rozvoj negativních vztahů v kolektivu a podpořit rozvoj pozitivního klimatu ve třídě (nenásilné zvládání konfliktů, odmítání návykových látek, adekvátní reakce na stres, kritiku a neúspěch)
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Cíl souvisí s posilováním zdravého sebevědomí žáků a zdravého životního stylu

4. SKLADBA AKTIVIT PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY

a) Pedagogové

Ve školním roce 2026/2027 je plánované odborné vzdělávání v oblasti primární prevence pro školního metodika prevence na základě výběru z přijatých nabídek a rozhodne o něm vedení školy ve spolupráci se školním poradenským pracovištěm.

Školní metodik prevence se účastní pravidelných setkání v Pedagogicko-psychologické poradně. Pro OA Hovorčovická je v tomto školním roce oblastní metodičkou prevence Mgr. Karolína Machuldová, která působí v Pedagogicko-psychologické poradně pro Prahu 10, Jabloňová 3141/30a, Praha 10. Na těchto setkáních může školní metodik prevence získat aktuální informace z oblasti prevence a informace z Magistrátu hl. m. Prahy. Je to prostor pro sdílení zkušeností a probíhají zde také supervize pro školní metodiky prevence.

b) Žáci

Tematické bloky ve výuce, zaměřené na prevenci rizikového chování

Ročník/ pololetí	Předmět	Vzdělávací oblast	Téma	Časová dotace	Vyučující
1./1.	Informační technologie	Internet a elektronická komunikace	Bezpečné chování na internetu, prevence kyberšikany	1 hodina	Učitel INT
1./1.	Základy společenských věd	Duševní hygiena	Životní styl, výživa z hlediska duševní hygieny	8 hodin	Učitel ZSV
1./2.	Základy společenských věd	Vývoj psychiky jedince	Antikoncepce, většinová a menšinová sexuální orientace	8 hodin	Učitel ZSV
1./2.	Základy společenských věd	Poruchy chování	Závislostní chování, poruchy příjmu potravy	8 hodin	Učitel ZSV
2./2.	Aplikovaná psychologie	Duševní hygiena a sebeřízení	Pozitivní orientace, autogenní trénink, relaxace, obrana proti negativním vlivům stresu, výživa z hlediska duševní hygieny	8 hodin	Učitel APS
3./1.	Základy společenských věd	Člověk a společnost	Sociální skupiny, sociální vztahy, sociální problémy současnosti (chudoba, nerovnost, gender)	6 hodin	Učitel ZSV
4./1.	Základy společenských věd	Člověk a svět	Náboženské sekty a náboženská hnutí	2 hodiny	Učitel ZSV
4./2.	Základy společenských věd	Člověk v mezinárodním prostředí	Globální problémy současného světa, konflikty v soudobém světě, bezpečnost světa v 21. století, terorismus	6 hodin	Učitel ZSV

Specifická prevence

Název programu	Adaptační kurz
Stručná charakteristika programu	Jednodenní program s adaptačními celky v Praze v domě dětí a mládeže Ulita zaměřený na předcházení RCH a formování nového třídního kolektivu.
Realizátor	Dům dětí a mládeže Praha 3 - Ulita
Cílová skupina	První ročník
Počet žáků v programu	150
Počet hodin programu	40
Termín	7. – 11. 9. 2026
Zodpovědná osoba	Ředitel školy

Název programu	Listina základních práv a svobod
Stručná charakteristika programu	Interaktivní program zaměřený na orientaci v důležitosti hodnot, jež chrání Listina základních práv a svobod, osvětlení návaznosti na ostatní právní normy i běžný život. Program využívá i praktických příkladů využití Listiny.
Realizátor	Městská policie hlavního města Prahy
Cílová skupina	První ročník
Počet žáků v programu	150
Počet hodin programu	1
Termín	4. prosince 2026
Zodpovědná osoba	Ředitel školy

Název programu	Závislost a současné návykové látky
Stručná charakteristika programu	Program zaměřený na rizika spojená s užíváním nikotinových sáček, elektronických cigaret, kratomu a dalších podobných látek.
Realizátor	Drop In, o. p. s.
Cílová skupina	První ročník
Počet žáků v programu	150
Počet hodin programu	2
Termín	Únor 2027
Zodpovědná osoba	Ředitel školy

Název programu	Vzdělávací beseda spojená s projekcí filmu Mimo škatulky.
Stručná charakteristika programu	Projekce souboru krátkých filmů, na kterou naváže společná diskuse. Jsou to filmy o hledání vlastní identity, odvaze být sami sebou a tlaku okolí. Jejich hrdinové a hrdinky čelí normám a očekáváním rodiny, vrstevníků i společnosti a hledají způsob, jak si uchovat vlastní hlas a důstojnost. Filmy byly uvedeny na mezinárodních filmových festivalech a jsou oceňovány kritikou i publikem.
Realizátor	Organizace Mezipatra
Cílová skupina	První ročník
Počet žáků v programu	150
Počet hodin programu	2
Termín	6. 11. 2026
Zodpovědná osoba	Ředitel školy

Název programu	Trestní odpovědnost
Stručná charakteristika programu	Návštěva kinosálu na Krajském ředitelství Policie ČR, délka programu cca 90 minut.
Realizátor	Policie ČR
Cílová skupina	První ročník
Počet žáků v programu	150
Počet hodin programu	2
Termín	2. pololetí šk. roku 2026-2027
Zodpovědná osoba	Ředitel školy

Název programu	Sociálně patologické jevy
Stručná charakteristika programu	Interaktivní program pojednávající zejména o šikaně, mobbingu a bossingu, navazující na hodnoty zaručené Listinou základních práv a svobod. Pojmenovány jsou i důsledky trestněprávní odpovědnosti při eskalaci těchto problémů do trestné činnosti.
Realizátor	Městská policie hlavního města Prahy
Cílová skupina	Druhý ročník
Počet žáků v programu	139
Počet hodin programu	1
Termín	4. prosince 2026
Zodpovědná osoba	Ředitel školy

Název programu	Nikotin a my
Stručná charakteristika programu	Program zaměřený na aktuální trendy na trhu - elektronické cigarety, nikotinové sáčky, atd. Poukazuje též na možná rizika užívání a rizika marketingových kampaní.
Realizátor	Drop In, o. p. s.
Cílová skupina	Druhý ročník
Počet žáků v programu	139
Počet hodin programu	2
Termín	Únor 2027
Zodpovědná osoba	Ředitel školy

Název programu	Projekt „Tvoje cesta načisto“
Stručná charakteristika programu	Problematika návykových látek. Návštěva kinosálu na Krajském ředitelství Policie ČR, délka programu cca 90 minut.
Realizátor	Policie ČR
Cílová skupina	Druhý ročník
Počet žáků v programu	139
Počet hodin programu	2
Termín	2. pololetí šk. roku 2026-2027
Zodpovědná osoba	Ředitel školy

Název programu	Kriminalita mladistvých + obrana a sebeobrana
Stručná charakteristika programu	Interaktivní program postavený na trestní i hmotné odpovědnosti a na nejčastěji páchaných trestných činech násilné i majetkové povahy. Součástí je právní vědomí v oblasti obrany proti možnému napadení, ale také zvýšit u žáků pocit zodpovědnosti v oblasti ochrany svého vlastního osobního bezpečí, zdraví a majetku.
Realizátor	Městská policie hlavního města Prahy
Cílová skupina	Třetí ročník
Počet žáků v programu	139
Počet hodin programu	2
Termín	7. prosince 2026
Zodpovědná osoba	Ředitel školy

Název programu	"0-tá hodina autoškoly"
Stručná charakteristika programu	Rizika mladých řidičů, podmínky pro získání řidičského oprávnění, spolupráce s BESIP. Návštěva kinosálu na Krajském ředitelství Policie ČR, délka programu cca 90 minut.
Realizátor	Policie ČR
Cílová skupina	Třetí ročník
Počet žáků v programu	139
Počet hodin programu	2
Termín	2. pololetí šk. roku 2026-2027
Zodpovědná osoba	Ředitel školy

Název programu	Drogy vyvolávající psychickou a fyzickou závislost, právní povědomí
Stručná charakteristika programu	Program vede k prohlubování informovanosti o návykových látkách, včetně účinků drog a jejich společenské nebezpečnosti. Seznamujeme i s právní odpovědností, legislativními normami a výchovnými opatřeními po dosažení 15 let.
Realizátor	Drop In, o. p. s.
Cílová skupina	Třetí ročník
Počet žáků v programu	139
Počet hodin programu	2
Termín	Únor 2027
Zodpovědná osoba	Ředitel školy

Název programu	Právní vědomí
Stručná charakteristika programu	Interaktivní program postavený na skupinové práci usilující o prohloubení znalostí v oblasti práva a zákonů.
Realizátor	Městská policie hlavního města Prahy
Cílová skupina	Čtvrtý ročník
Počet žáků v programu	158
Počet hodin programu	2
Termín	8. prosince 2026
Zodpovědná osoba	Ředitel školy

c) Rodiče

Název programu	Pravidelné třídní schůzky
Stručná charakteristika programu	Program je zaměřen na informovanost rodičovské veřejnosti o organizačních záležitostech školy v průběhu školního roku, o aktuálním dění v třídním kolektivu, případně řešení problémů týkajících se třídního kolektivu. Součástí jsou individuální konzultace s třídním učitelem i dalšími vyučujícími.
Realizátor	Třídní učitel
Počet hodin programu	3
Termín konání	10. 11. 2026, 23. 3. 2027
Zodpovědná osoba	Ředitel školy

Název programu	Zasedání Rady rodičů
Stručná charakteristika programu	Program je zaměřen na informovanost členů Rady o organizačních a ekonomických záležitostech školy, stanovení a schvalování příspěvku RPŠ
Realizátor	Ředitel školy
Počet hodin programu	3
Termín konání	10. 11. 2026, 23. 3. 2027
Zodpovědná osoba	Ředitel školy

Název programu	Den otevřených dveří
Stručná charakteristika programu	Program je zaměřen na poskytnutí relevantních informací zájemcům o studium na škole
Realizátor	Ředitel školy
Počet hodin programu	6
Termín konání	8. 12. 2026, 19. 1. 2027
Zodpovědná osoba	Ředitel školy

Název programu	Konzultace s výchovným poradcem
Stručná charakteristika programu	Program je zaměřen na poskytnutí informací v oblasti diagnostiky speciálních vzdělávacích potřeb, evidence zpráv z vyšetření žáků ve školských poradenských zařízeních a koordinace vzniku a plnění individuálních vzdělávacích plánů, kariérního poradenství a spolupráce při řešení výchovných problémů žáků.
Realizátor	Jaroslava Ambrožová – VP
Termín konání	Každé pondělí od 7.40 do 10.25 nebo dle dohody
Zodpovědná osoba	Ředitel školy

Název programu	Konzultace se školním metodikem prevence
Stručná charakteristika programu	Program je zaměřen na poskytnutí informací o rizikovém chování, kontaktech odborné pomoci při řešení rizikového chování ve spolupráci školy s rodinou, mapování situace, sledování rizik vzniku a projevů rizikového chování, spolupráci při řešení následků rizikového chování (s ředitelem školy a výchovným poradcem),
Realizátor	Ing. Miroslava Gardášová – ŠMP
Termín konání	dle dohody
Zodpovědná osoba	Ředitel školy

5. EVALUACE MINIMÁLNÍHO PREVENTIVNÍHO PROGRAMU OA HOVORČOVICKÁ

Školní rok 2025/2026

1. Úvod

Preventivní program školy OA Hovorčovická byl ve školním roce 2025/2026 realizován v souladu s platným plánem. Jeho cílem bylo předcházet rizikovému chování žáků, posilovat zdravé klima školy a podporovat spolupráci mezi žáky, pedagogy a rodiči.

2. Vyhodnocení cílů

a) Třídnické hodiny

Byly pravidelně realizovány a zaměřeny na dynamiku třídních kolektivů, kohezi skupiny a sdílení v třídním životě. Učitelé hodnotili jejich přínos jako pozitivní, žáci využili možnost sdílet názory a řešit vztahové problémy.

b) Zvyšování kompetencí pedagogů

Proběhly 4 vzdělávací akce v oblasti prevence rizikového chování (RCH), kterých se zúčastnili 2 pedagogové. Celkový rozsah činil 30,5 hodin. Cíl zvyšování profesní připravenosti pedagogů byl částečně splněn, je žádoucí zapojit více učitelů.

3. Realizované aktivity

a) Pro žáky

Sportovně turistický kurz (1. ročník, 137 žáků, 40 hodin, září 2025). Úspěšně podpořil adaptaci žáků a soudržnost třídních kolektivů.

Celotřídní programy prevence RCH – realizované ve všech ročnících.

Témata: wellbeing, copingové strategie, digitální wellbeing, koheze tříd.

Tematické bloky ve výuce (ZSV, APS, IT) – probíraly se duševní hygiena, vývoj psychiky, závislostní chování, kyberšikana, sociální vztahy, sekty, globální problémy, právo a kriminalita mladistvých.

Specifické preventivní programy – ve spolupráci s organizacemi Drop In a Městskou policií hl. m. Prahy (zaměřeno na závislosti, právní vědomí, kriminalitu mládeže, šikanu a sociálně-patologické jevy).

b) Pro pedagogy

Odborné vzdělávání v oblasti prevence bylo zajištěno, počet proškolených pedagogů byl nízký.

c) Pro rodiče

Pravidelné třídní schůzky (11. 11. 2025, 24. 3. 2026)

Rada rodičů (11. 11. 2025, 24. 3. 2026)

Den otevřených dveří (9. 12. 2025, 8. 1. a 3. 2. 2026)

Konzultace s VP a ŠMP – pravidelně dostupné.

Samostatné aktivity pro rodiče v oblasti prevence RCH realizovány nebyly.

4. Kvantitativní hodnocení

- Pedagogové: 4 vzdělávací akce, 2 proškolení pedagogové, 30,5 hodin
- Rodiče: žádná cílená aktivita v oblasti prevence RCH
- Žáci:
 - Bloky primární prevence: 5 aktivit, 98 žáků, 2 hodiny přímé práce
 - Krizová intervence: 9 případů, 11 žáků, 15 hodin
 - Ostatní formy (besedy, komponované pořady, kroužky apod.) – neproběhly

5. Zhodnocení efektivity

Preventivní program byl realizován v plném rozsahu. Přímé projevy šikany nebyly zaznamenány, výskyt omamných látek ve škole nebyl prokázán. Rizikovým faktorem zůstávají vysoké absence a neprospěch. U žáků byla zaznamenána pozitivní odezva na adaptační a sportovně-turistické kurzy, stejně jako na interaktivní programy. Největší slabinou je nízká účast rodičů na cílených preventivních programech a omezený počet proškolených pedagogů.

6. Silné stránky programu

Široké spektrum preventivních aktivit pro všechny ročníky.
Spolupráce s externími partnery (Drop In, Městská policie, PPP).
Pozitivní školní klima, přímá práce se třídami při řešení problémů.
Absence závažných případů šikany.

7. Oblasti pro zlepšení

Zvýšit zapojení pedagogického sboru do vzdělávání v oblasti prevence.
Posílit aktivity cílené na rodiče (workshopy, semináře).
Sledovat nové fenomény rizikového chování (kratom, digitální závislosti).
Rozšířit využití anonymní zpětné vazby žáků k evaluaci jednotlivých akcí.

8. Závěr

Minimální preventivní program OA Hovorčovická byl ve školním roce 2025/2026 naplněn. Přispěl k udržení bezpečného prostředí školy a ke snížení rizikového chování žáků. Pro další období doporučujeme posílit vzdělávání pedagogů a zapojení rodičů do preventivních aktivit.

6. STRATEGIE PŘEDCHÁZENÍ ŠKOLNÍ NEÚSPĚŠNOSTI

Školní neúspěšnost je jedním z vážných problémů, často vede k neukončení vzdělávání, předčasnému odchodu žáků ze školy, příp. neúspěchu u maturitních zkoušek. Škola cíleně vytváří preventivní opatření, resp. postupy, které tato rizika eliminují. Při řešení školních neúspěchů je nutná úzká spolupráce pedagogických pracovníků, zákonných zástupců a žáka samotného. Často je nutná konzultace s odborníky.

6.1 Možné důvody školní neúspěšnosti - vysoká absence

- nedostatečná příprava na vyučování
- neplnění zadaných úkolů
- nedostatečné zvládnutí učiva, propojování s dalšími předměty, aplikace vědomostí - nedostatečná motivace žáků

6.2 Příčiny školní neúspěšnosti

- osobnost žáka, jeho charakter, zájem o učení, vůle
- nezáměr žáka o obor
- speciální vzdělávací potřeby
- chybné učební návyky
- sociálně-patologické jevy
- nepodnětné prostředí
- nezáměr rodiny, nutnost žáka finančně se zabezpečit
- vztahové problémy v rodině

6. 3 Rizikové faktory školní neúspěšnosti

- opakování ročníku
- přestup z jiné školy
- nerespektování pravidel
- nízká motivace, nedostatečná vůle, nízká míra zodpovědnosti
- nesystematická příprava
- snížená schopnost zvládat stres
- chybějící spolupráce se zákonnými zástupci
- obtížná životní situace, zdravotní problémy

6. 4 Strategie předcházení školní neúspěšnosti v oblasti prospěchu

S žáky ohroženými školní neúspěšností pracují zejména výchovná poradkyně a metodik prevence. Ve spolupráci s třídními učiteli a vyučujícími zajišťují žákům se specifickými vzdělávacími potřebami poskytování doporučených podpůrných opatření.

Za prospěchově slabého žáka je považován žák, který je hodnocen v 1. a 3. čtvrtletí stupněm nedostatečně ze dvou a více předmětů nebo je ve dvou a více předmětech nehodnocen. Za prospěchově slabého žáka je rovněž považován žák, který není připuštěn nebo se sám nezúčastní ani jedné části maturitní zkoušky v řádném termínu, neuspěje u maturitní zkoušky ze dvou a více jejích částí či neuspěje u maturitní zkoušky z jedné nebo více částí ani v opravných termínech.

Na pedagogické radě školy je pravidelně čtvrtletně vyhodnocována situace ve vzdělávání žáků ohrožených školní neúspěšností, přičemž jsou s touto situací všichni pedagogičtí pracovníci seznámeni. V případě zhoršení školního prospěchu jsou neprodleně informováni zákonní zástupci žáka prostřednictvím třídních učitelů.

6. 5 Opatření k předcházení školní neúspěšnosti

a) Žáci se specifickými vzdělávacími potřebami:

- učitelé jsou pravidelně seznamováni s podpůrnými opatřeními doporučenými ŠPZ,
- dodržování a účinnost podpůrných opatření je pravidelně vyhodnocováno výchovnou poradkyní,
- podpůrná opatření jsou aktualizována dle potřeb žáků, příp. doporučení ŠPZ.

b) Žáci denního studia s nedostatečným prospěchem nebo nehodnocenými předměty:

- zjištění příčin neúspěšnosti,
- individuální konzultace s učiteli,
- systematická domácí příprava,
- pravidelná spolupráce se zákonnými zástupci,
- pravidelná kontrola docházky a výsledků vzdělávání třídním učitelem,
- vhodná motivace žáka,
- efektivní komunikace,
- realizace programů zaměřených na sociálně-patologické jevy,
- nabídka opakování ročníku (nezvládne-li se žák zameškané učivo doučit).

c) Žáci posledního ročníku skládající maturitní zkoušku

- pravidelná docházka do výuky,
- kladení důrazu na pravidelnou a systematickou přípravu,
- procvičování dovedností k vykonání jednotlivých částí maturitní zkoušky,
- intenzivní opakování a prověřování znalostí, dostatečné množství testů simulujících způsob zkoušení u didaktických testů a písemných prací.

6. 6 Motivační faktory v rámci prevence školní neúspěšnosti

- oceňování žáků s výbornými studijními výsledky,
- pomoc při zajišťování školních projektů,
- zapojení a aktivní práce ve Studentské radě.

7. PREVENCE ZÁŠKOLÁCTVÍ

Záškoláctví je poruchou chování, která bývá často spojována s negativním postojem ke škole, s nepřijetím normy pozitivní hodnoty vzdělání, ale může být také projevem šikany nebo reakcí na neprospěch žáka ve škole. Záškoláctví lze definovat jako jev, kdy se žák úmyslně, bez omluvitelného důvodu a bez vědomí, popř. souhlasu rodičů nezúčastňuje vyučování.

Způsob omlouvání nepřítomnosti žáků, uvolňování z vyučování, řešení neomluvené absence a postup zúčastněných subjektů je stanoveno ve školním řádu.

Základní klíčové postupy ze strany školy obecně platné z krátkodobého i dlouhodobého hlediska:

- zdravé klima školy a třídního kolektivu,
- podpora učitele,
- včasná diagnostika výukových obtíží a školní neúspěšnosti a náprava motivace k učení,
- pozitivní hodnocení,
- podpora sebevědomí s ohledem na individualitu žáka,
- včasná systematická a efektivní specifická primární prevence.

8. KONTAKTY POMOCI

Všeobecné

Policie – 158

Hasiči – 150

Záchránná služba – 155

Tísňové volání – 112

Pedagogicko-psychologická poradna

Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 3 a 10 (pracoviště pro Prahu 3) Tel.: 227 717 193,
www.ppp3.cz

Akutní pomoc

Krizové centrum RIAPS (POUZE PRO OSOBY 18+)

Tel.: 222 586 768, www.csspraha.cz/kc-riaps

Nákel – psychoterapie, psychologie, psychiatrie (I PRO NEZLETILÉ)

Tel.: 731 655 384, www.nakel.cz

Centrum krizové intervence Psychiatrické nemocnice Bohnice

Tel.: 284 016 110, www.bohnice.cz/krizova-pomoc

Linka bezpečí - zdarma pro děti, mládež a studující do 26 let

Tel.: 116 111, www.linkabezpeci.cz

Rodičovská linka

Tel.: 606 021 021, www.rodicovskalinka.cz

Dětské krizové centrum – okamžitá krizová pomoc, právní poradna, linka důvěry

Tel.: 241 484 149, 777 715 215, www.ditekrize.cz

Závislosti (drogy a jiné omamné látky, alkohol, tabákové výrobky, internet, PC hry)

Toxikologické informační středisko

Tel: 224 919 293, 224 915 402, www.tis-cz.cz

Prev-Centrum

Tel.: 233 355 459, www.prevcentrum.cz

SANANIM

Infolinka: 602 666 415

Poruchy příjmu potravy

Anabell

Tel.: 775 904 778, www.anabell.cz

9. PŘÍLOHY

KRIZOVÉ PLÁNY RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ

1. Záškoláctví
2. Alkohol, omamné látky
3. Šikana

1. ZÁŠKOLÁCTVÍ

Za záškoláctví („chození za školu“) je považována neomluvená absence žáka. Jedná se o přestupek, kterým žák úmyslně zanedbává školní docházku. Je chápáno jako porušení školního řádu. Někdy je spojeno s dalšími typy rizikového chování, které obvykle negativně ovlivňují osobnostní vývoj jedince. Školní docházku eviduje třídní učitel a v případě podezření na záškoláctví se obrací na zákonného zástupce nezletilého žáka, nebo může požádat o spolupráci věcně příslušný správní orgán.

Dobu a způsob uvolnění ze školního vyučování stanoví školní řád.

Třídní učitelé se závazně řídí pokyny k řešení výchovných problémů a pokyny k řešení neomluvené absence. Převzetí pokynů od výchovné poradkyně stvrzuje třídní učitel svým podpisem.

V případě podezření na nevěrohodnost dokladu potvrzujícího důvod nepřítomnosti žáka, se může ředitel školy nebo třídní učitel v dané věci obrátit na zákonného zástupce nezletilého žáka nebo požádat o spolupráci příslušný správní orgán. Ředitele školy včas upozorní výchovný poradce.

Školní docházku žáků své třídy eviduje třídní učitel, průběžnou absenci zapisují ve vyučovacích hodinách jednotliví vyučující.

Na prevenci záškoláctví se podílí třídní učitel, výchovný poradce a školní metodik prevence ve spolupráci se zákonnými zástupci žáka a ostatními učiteli.

Prevence zahrnuje pravidelné zpracovávání dokumentace o absenci žáků, spolupráci se zákonnými zástupci žáka (popřípadě s psychologem či PPP), pohovory s žáky a jejich rodiči, realizace výchovných komisí.

Školní výchovnou komisi svolává podle potřeby ředitel školy. Jejími členy jsou: ředitel školy, třídní učitel, výchovný poradce (popřípadě metodik prevence). Pozváni jsou zákonní zástupci a daný žák. O průběhu a závěru komise se provede zápis, který přítomní podepíší.

2. ALKOHOL, OMAMNÉ LÁTKY

2.1 Postup školy při výskytu podezřelé látky a při podezření na užití omamné látky žákem

2.1.1 Výskyt podezřelé látky

Zajistí-li učitel podezřelou látku (alkohol, drogu či jinou škodlivou látku), v přítomnosti dalšího člena pedagogického sboru tuto látku uloží do obálky, na niž napíše datum, čas, místo zajištění, popřípadě jméno žáka, s nímž je látka spojována. O nález se sepíše zápis. Dále se uvědomí policie. O celé záležitosti je informován metodik prevence, vedení školy, zákonný zástupce žáka, s nímž je nalezená látka spojována.

2.1.2 Požití omamné látky žákem

Jeví-li žák příznaky požití omamné látky (otravy), je odveden ze třídy a pod dohledem dvou dospělých osob vyčká na příjezd rodiče či lékařské služby (policie). O záležitosti je bezprostředně informován ředitel školy, příp. jeho zástupce, metodik prevence a výchovný poradce. Rodiče jsou okamžitě vyzváni, aby si své dítě bezodkladně vyzvedli ze školy. Pokud člen pedagogického sboru vyhodnotí, že stav žáka je velmi vážný a žák se nachází v ohrožení života, je přivolána záchranná služba.

2.1.3 Následná opatření

Do školy jsou pozváni zákonní zástupci daného žáka, aby se zúčastnili výchovné komise, o průběhu a výsledku je učiněn zápis, který přítomní podepíší. Žáci třídy, v níž se problém objevil, jsou prostřednictvím třídního učitele seznámeni s případem, včetně kázeňského potrestání daného žáka dle školního řádu. Třída, v níž se problém objevil, bude pozorně sledována třídním učitelem a metodikem prevence.

2.1.4 Podezření na užívání návykových látek u žáka

Při důvodném podezření je metodikem prevence informován a kontaktován zákonný zástupce žáka, je mu doporučena spolupráce s odborníky, vč. předání kontaktů na odborná pracoviště. V akutním případě se v případě nezletilého žáka uvědomí oddělení sociálně právní ochrany dětí (OSPOD).

3. ŠIKANA

3.1 Charakteristika šikany

3.1.1 Šikana je agresivní chování ze strany žáka/ů vůči žákovi nebo skupině žáků či učiteli, které se v čase opakuje (nikoli nutně) a je založeno na vědomé, záměrné, úmyslné a obvykle skryté snaze ublížit fyzicky, emocionálně, sociálně a/nebo v případě šikany učitele také profesionálně. Šikana je dále charakteristická nepoměrem sil, bezmocností oběti, nepříjemností útoku pro oběť a samoučelností agrese.

3.1.2 Podoby šikany

- Přímá šikana

může mít podobu fyzickou (např. bití, plivání, tahání za vlasy), verbální (např. vulgární nadávky, zraňující komentáře k rase, národnosti, etnicitě, náboženství nebo sexualitě, výhrůžky, násilné a manipulativní příkazy); nebo neverbální (např. urážlivá gesta a zvuky, zírání, používání zastrašujících nebo výhrůžných výrazů ve tváři, nebo v řeči těla, ničení/schovávání/kradení věcí nebo učebních pomůcek).

- Nepřímá šikana

má za cíl způsobit emocionální a psychologické utrpení a poškodit sociální status oběti. Tato šikana je vykonávána způsobem, kdy útočník působí bolest tak, aby to vypadalo, že žádný takový záměr ve skutečnosti nemá. Hlavní agresor k útoku často využívá prostředníka, neútočí přímo. Nepřímá šikana je většinou nefyzická, nicméně v některých případech může být také třetí strana manipulována do situace, kdy má zapříčinit fyzické ublížení. Nefyzické formy nepřímé šikany pak mohou zahrnovat záměrnou ignoraci nebo izolování žáka nebo učitele rozšiřování zákeřných pomluv a lží, neoprávněná nařčení ze sexuálního obtěžování nebo nespravedlivého hodnocení (u učitele), ničení pověsti a reputace, ponižování před ostatními žáky i pedagogy, nepříjemné sexuální provokace.

- Jednou z nejčastějších forem šikany je také elektronická šikana, tj. kyberšikana, která může mít podobu např. zakládání falešných profilů na jméno žáka či učitele s dehonestujícím obsahem, prezentace ponižujících videí na portálech, jako je youtube.com, spoluzaci.cz nebo facebook.com apod., prezentace zraňujících komentářů na webu, rozesílání vulgárních nebo výhrůžných koláží s tváří žáka nebo učitele či příslušníků jeho rodiny, výhrůžné SMS nebo emaily apod. Oproti šikaně tváří v tvář má kyberšikana ze své podstaty mnohem větší dosah, čímž ještě více zhoršuje prožívání oběti. Pokud je oběť šikanována ve třídě, svědky pomluv, nadávek, posmívání a ztrapňování je max. několik desítek lidí. V prostředí internetu může být svědkem (ale i útočníkem) stejného chování i několik desítek tisíc lidí. Kyberšikana bývá u dětí školního věku často doplňkem klasické přímé a nepřímé šikany. Je tedy důležité při řešení prověřit případné souvislosti s klasickou šikanou. Tedy pokud probíhá klasická šikana (např. nadávky, ponižování), je nutné zjistit situaci oběti v kyberprostoru (mobil, profil, chat apod.) a naopak. Škola by se kyberšikanou měla zabývat vždy, když se o ní dozví. Základním úkolem musí být zmapování konkrétního případu, které škole pomůže rozhodnout se pro správný postup řešení.

3.1.3 Rozpoznání šikany

Hranice mezi škádlením, běžnou agresí a šikanou bývá někdy nejasná. O šikanu žáka nejde v případě, kdy chování chybí její typické znaky. Klíčovým rozlišovacím prvkem je schopnost oběti se bránit – tedy škádlení opětovat, čelit mu nebo ho zastavit. Pokud se žák agresí neumí či nemůže bránit, cítí se bezradný a bezmocný, a přesto nátlak pokračuje, přerůstá toto chování v šikanování.

Podobně to platí i u šikanování pedagoga ze strany žáků. Běžné zlobení a nerespektování autority ještě není šikanou, pokud nemá její specifické znaky. V šikanu však přerůstá ve chvíli, kdy je chování žáků vědomé, záměrné a úmyslné a pedagog cítí, že ho nedokáže zastavit. Učitel se dostává do bezbranné pozice, ztrácí autoritu a dochází k obrácení poměru sil mezi ním a žáky.

3.2 Postup při výskytu šikany ve škole

Škola aktivně spolupracuje s rodiči na ochraně dětí a žáků před šikanou. Ředitel školy zajišťuje v souladu s pracovním řádem dohled pedagogických pracovníků nad žáky ve škole před vyučováním a o přestávkách, na vytipovaných rizikových místech v prostorách školy.

V případě výskytu šikany ředitel školy ve spolupráci se školním metodikem prevence a výchovným poradcem, na podkladě kvalifikovaného odhadu stadia a formy šikanování rozhodne, zda řešení zvládne škola sama, nebo se obrátí na poradenské pracoviště. Pokud jde o počáteční a obvyklou šikanu, kterou zvládne škola sama, odborník postupuje podle scénáře určeného pro tento typ šikanování (viz níže). Pokročilou a komplikovanou šikanu škola řeší ve spolupráci s odborníky, zejména z pedagogicko-psychologické poradny, střediska výchovné péče apod.

Komplikovaná šikana je označení pro závažné nebo neobvyklé formy šikanování:

- Neobvyklé a rafinované formy: Šikana, která probíhá skrytě, manipulativně, s využitím moderních technologií (závažná kyberšikana) nebo za účasti širší skupiny lidí.
- Krajně nebezpečné situace: Případy, které přímo ohrožují zdraví či život oběti, nebo situace, kdy je vážně ohroženo bezpečí pedagoga.
- Šikana se změnou v základním schématu: Případy, kdy neplatí běžné vzorce (např. role oběti a agresora se prolínají nebo je do šikany zapojena většina třídy/kolektivu).

3.2.1 Scénář pro obyčejnou počáteční šikanu (Kolář, 2011)

- 1) odhad závažnosti onemocnění skupiny a stanovení formy šikany;
- 2) rozhovor s informátory a oběťmi;
- 3) nalezení vhodných svědků;
- 4) individuální rozhovory se svědky (nepřípustné je společné vyšetřování agresorů a svědků, hrubou chybou je konfrontace oběti s agresory);
- 5) ochrana oběti;
- 6) předběžná diagnóza a volba ze dvou typů rozhovoru:
 - rozhovor s oběťmi a rozhovor s agresory (směřování k metodě usmíření);
 - rozhovor s agresory (směřování k metodě vnějšího nátlaku);
- 7) realizace vhodné metody:
 - metoda usmíření;
 - metoda vnějšího nátlaku (výchovný pohovor nebo výchovná komise s agresorem a jeho rodiči);
- 8) třídnická hodina:
 - efekt metody usmíření;
 - oznámení potrestání agresorů;
- 9) rozhovor s rodiči oběti;
- 10) třídní schůzka;
- 11) práce s celou třídou.

3.2.2 Základní krizový scénář pro výbuch pokročilé šikany – Poplachový plán pro tzv. školní lynčování (Kolář, 2011)

První (alarmující) kroky pomoci:

- 1) zvládnutí vlastního šoku – bleskový odhad závažnosti a formy šikany;
- 2) bezprostřední záchrana oběti, zastavení skupinového násilí.

Příprava podmínek pro vyšetřování

- 1) zalarmování pedagogů na poschodí a informování vedení školy;
- 2) zabránění domluvě na křivé skupinové výpovědi;
- 3) pokračující pomoc oběti (přivolání lékaře);
- 4) oznámení na policii, paralelně – navázán kontaktu se specialistou na šikanování, informace rodičům

Vyšetřování:

- 1) rozhovor s obětí a informátory;
- 2) nalezení nejslabších článků nespolupracujících svědků;
- 3) individuální, případně konfrontační rozhovory se svědky;
- 4) rozhovor s agresory, případně konfrontace mezi agresory, není vhodné konfrontovat agresora (agresory) s obětí (oběťmi).

Léčba

- metoda vnějšího nátlaku a změna konstelace skupiny.

3.2.3 Výchovná opatření

Škola má k dispozici pro zastavení násilí agresorů běžná, ale i mimořádná nápravná opatření:

- výchovná opatření (napomenutí a důtka třídního učitele, důtka ředitele školy; podmíněné vyloučení a vyloučení ze školy);
- snížení známky z chování;
- převedení do jiné třídy, pracovní či výchovné skupiny (je třeba individuálně posoudit efektivitu tohoto opatření, aby nedošlo k přesunutí šikany do nového prostředí a podmínek);
- ředitel školy doporučí rodičům dobrovolné umístění dítěte do pobytového oddělení střediska výchovné péče, případně doporučí realizovat dobrovolný diagnostický pobyt žáka v diagnostickém ústavu;
- ředitel školy podá návrh orgánu sociálně-právní ochrany dítěte k zahájení práce s rodinou, případně k zahájení řízení o nařízení předběžného opatření či ústavní výchovy s následným umístěním v diagnostickém ústavu; škola umožní agresorovi individuální výchovný plán.

Praha 29. září 2026

Mgr. Miroslav Včelař
ředitel

Ing. Miroslava Gardášová
školní metodik prevence